



Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Departamento de Ciências Farmacêuticas - DCF
Centro de Informação Sobre Medicamentos - CIM



TRATAMENTO DO TABAGISMO

DA PREVENÇÃO À CESSAÇÃO

Jamile de Araújo Ramalho

João Pessoa - PB

2025

Sumário

1. O Tabagismo como Doença e sua Abordagem no SUS;
2. Diagnóstico da dependência à nicotina;
3. Métodos de Tratamento do Tabagismo;
 - 3.1 Terapia de Reposição de Nicotina;
 - 3.2 Cloridrato de Bupropiona;
4. Acompanhamento e Monitoramento;
5. Efeitos Adversos e Segurança;
6. Protocolos e Perspectivas Futuras.

O Tabagismo como Doença e sua Abordagem no SUS

- Relacionado ao uso de substâncias psicoativas
- Um dos principais fatores de risco para doenças graves, como câncer, problemas cardiovasculares e doenças respiratórias crônicas
- Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT)

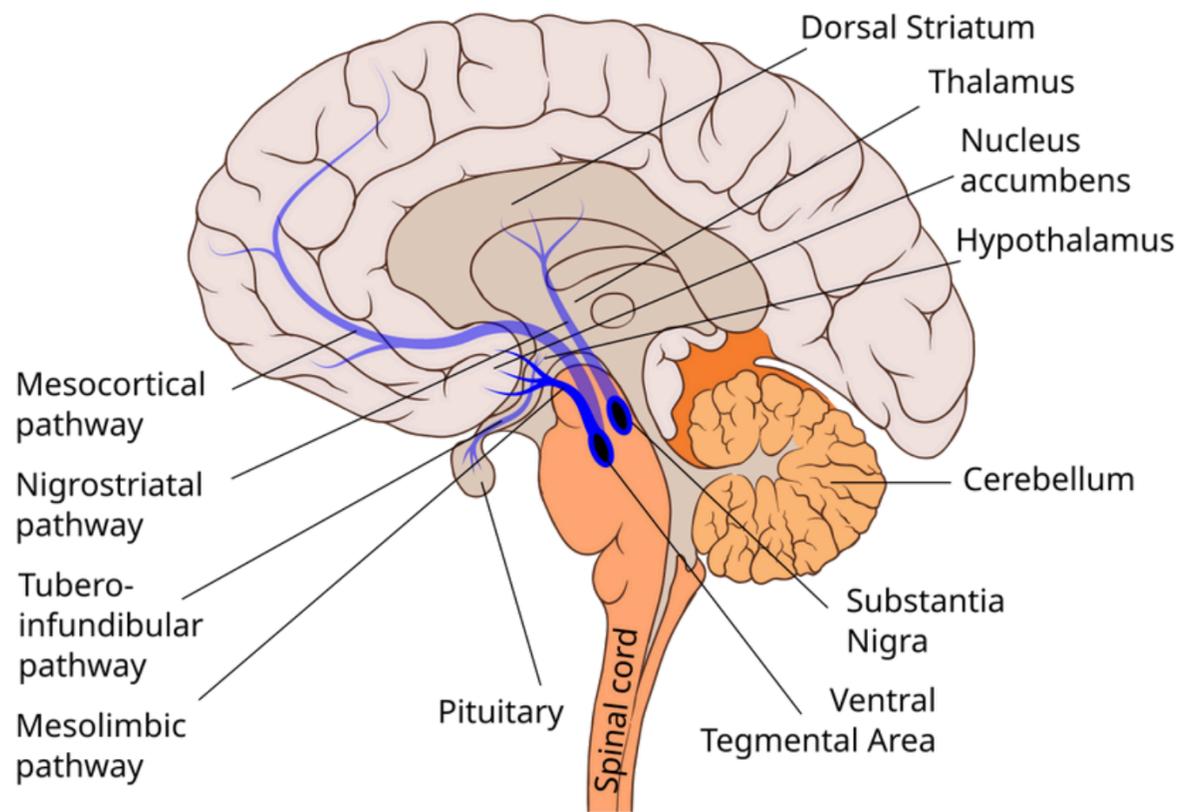
COMBATE AO FUMO

Fumo é responsável por 71% das mortes por câncer de pulmão e 42% das doenças respiratórias crônicas, alerta OMS

Campanhas promovidas anualmente buscam conscientizar sobre os malefícios individuais e coletivos causados pelo tabagismo

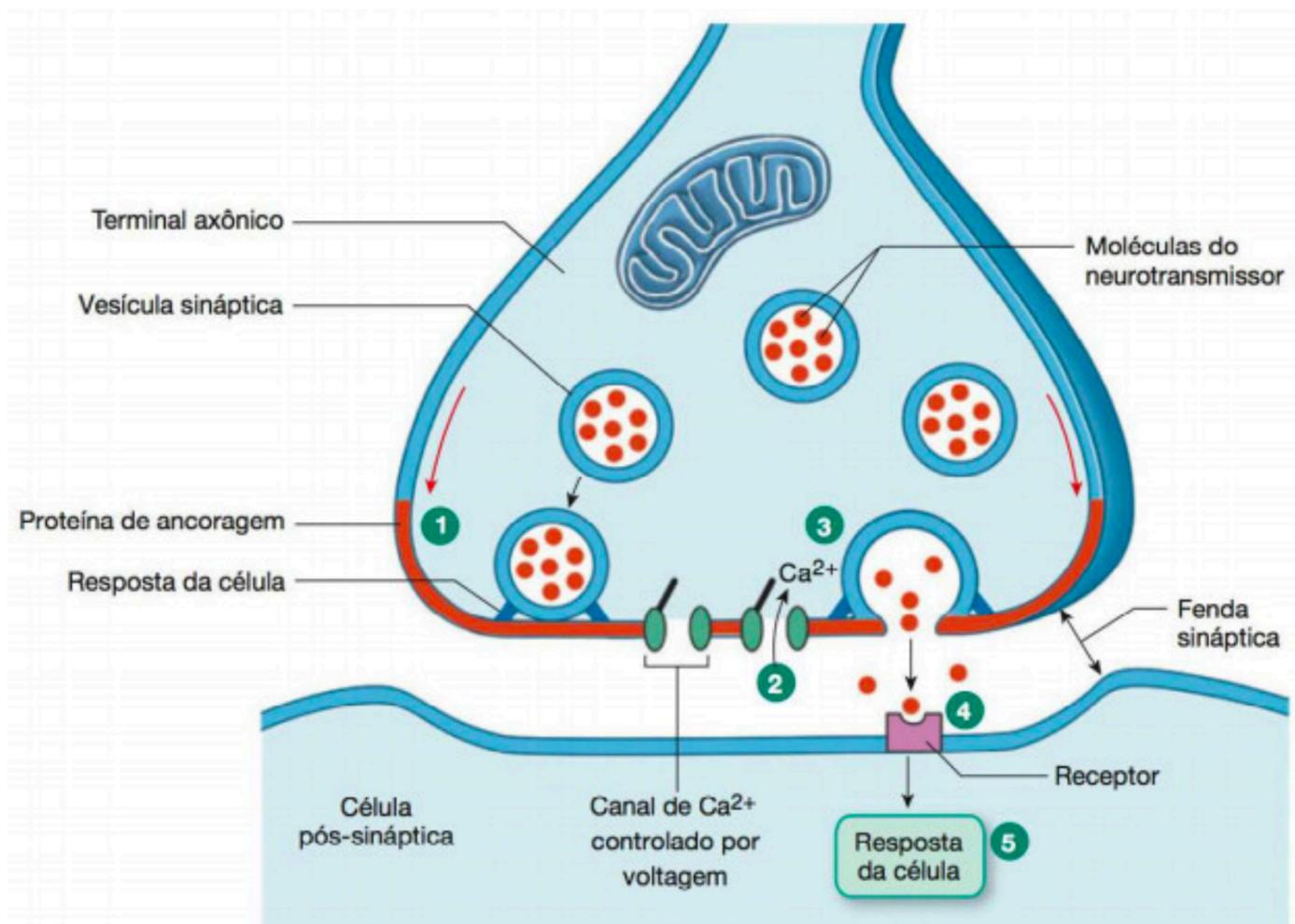
Diagnóstico da dependência à nicotina

- Motivação, sexualidade, atenção, prazer e recompensa

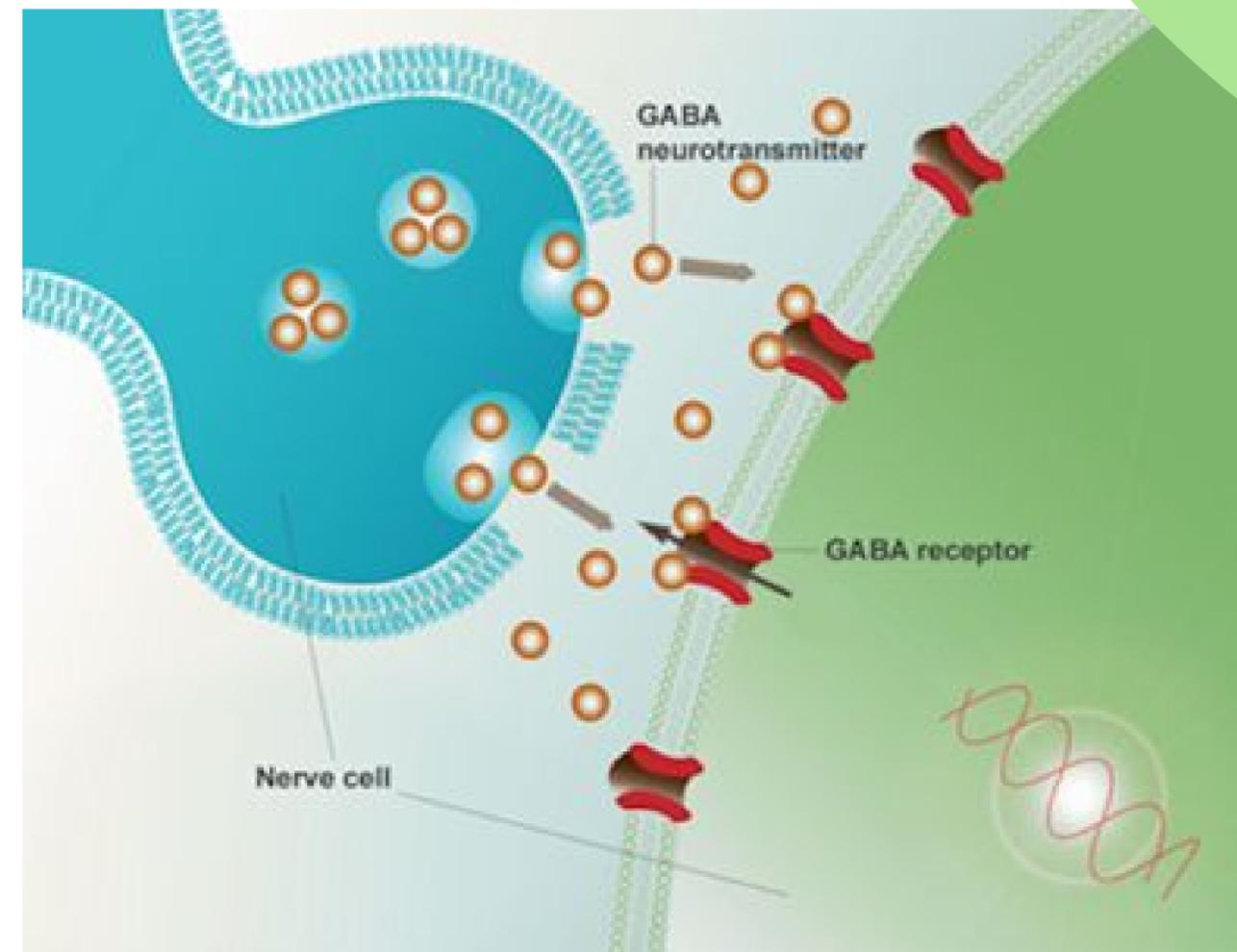


Diagnóstico da dependência à nicotina

- Liberação de neurotransmissores



(Science Photo Library)



motm/gaba/gabajm.htm

Diagnóstico da dependência à nicotina

Quadro 1 - Teste de Fagerström para a dependência à nicotina

Perguntas	Respostas	Pontuação
1. Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos	3
	De 6 a 30 minutos	2
	De 31 a 60 minutos	1
	Mais de 60 minutos	0
2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos?	Sim	1
	Não	0
3. Qual o cigarro do dia que traz mais satisfação?	O 1º da manhã	1
	Os outros	0
4. Quantos cigarros você fuma por dia?	Menos de 10	0
	11-20	1
	21-30	2
	Mais de 31	3
5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?	Sim	1
	Não	0
6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar acamado a maior parte do tempo?	Sim	1
	Não	0
Escore Total (da dependência): 0-2 = muito baixa; 3-4 = baixa; 5 = média; 6-7 = elevada; 8-10 = muito elevada		

TRATAMENTO DO TABAGISMO - DA PREVENÇÃO À CESSAÇÃO

Perguntas	Respostas	Pontuação
1. Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos	3
	De 6 a 30 minutos	2
	De 31 a 60 minutos	1
	Mais de 60 minutos	0
2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos?	Sim	1
	Não	0
3. Qual o cigarro do dia que traz mais satisfação?	O 1º da manhã	1
	Os outros	0
4. Quantos cigarros você fuma por dia?	Menos de 10	0
	11-20	1
	21-30	2
	Mais de 31	3
5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?	Sim	1
	Não	0
6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar acamado a maior parte do tempo?	Sim	1
	Não	0
Escore Total (da dependência): 0-2 = muito baixa; 3-4 = baixa; 5 = média; 6-7 = elevada; 8-10 = muito elevada		

Métodos de Tratamento do Tabagismo

- Abordagem comportamental

Sessão 1: Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde.

Sessão 2: Os primeiros dias sem fumar e estratégias para lidar com a abstinência.

Sessão 3: Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar.

Sessão 4: Benefícios obtidos após parar de fumar e prevenção de recaídas.



Deixando de fumar sem mistérios, MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Métodos de Tratamento do Tabagismo

- Tratamento Farmacológico

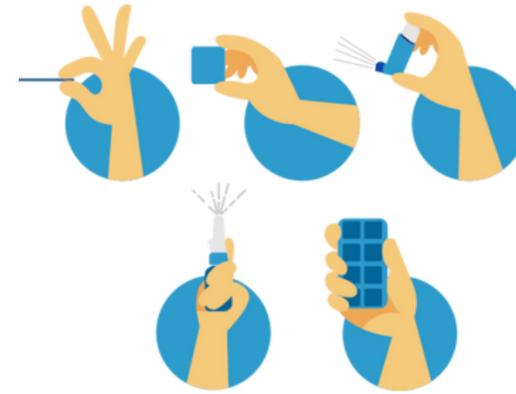


(Infográficos - Globo)



(Produtos União Química)

Terapia de reposição de nicotina



A TRN está disponível em três formas:

- Adesivo transdérmico de nicotina
- Goma de mascar de nicotina
- Pastilha de nicotina



Terapia de reposição de nicotina



Adesivo Transdérmico de Nicotina

- Liberação lenta : adesivo de 7, 14 e 21 mg (uso transdérmico)

- A reposição deve considerar 1 mg de nicotina para cada cigarro fumado.

- Não se deve ultrapassar a dose de 42 mg/dia.

Cigarros por dia	Dose inicial
Até 5	Não indicado
6 a 10	7 mg/dia
11 a 19	14 mg/dia
20 ou mais	21 mg/dia

Terapia de reposição de nicotina



Pastilha de Nicotina

- Liberação imediata
- Disponível em 1 mg, 2 mg e 4 mg, sendo as doses maiores para fumantes mais dependentes.
- A absorção é um pouco mais lenta que a da goma, mas também oferece alívio rápido da fissura.

Terapia de reposição de nicotina



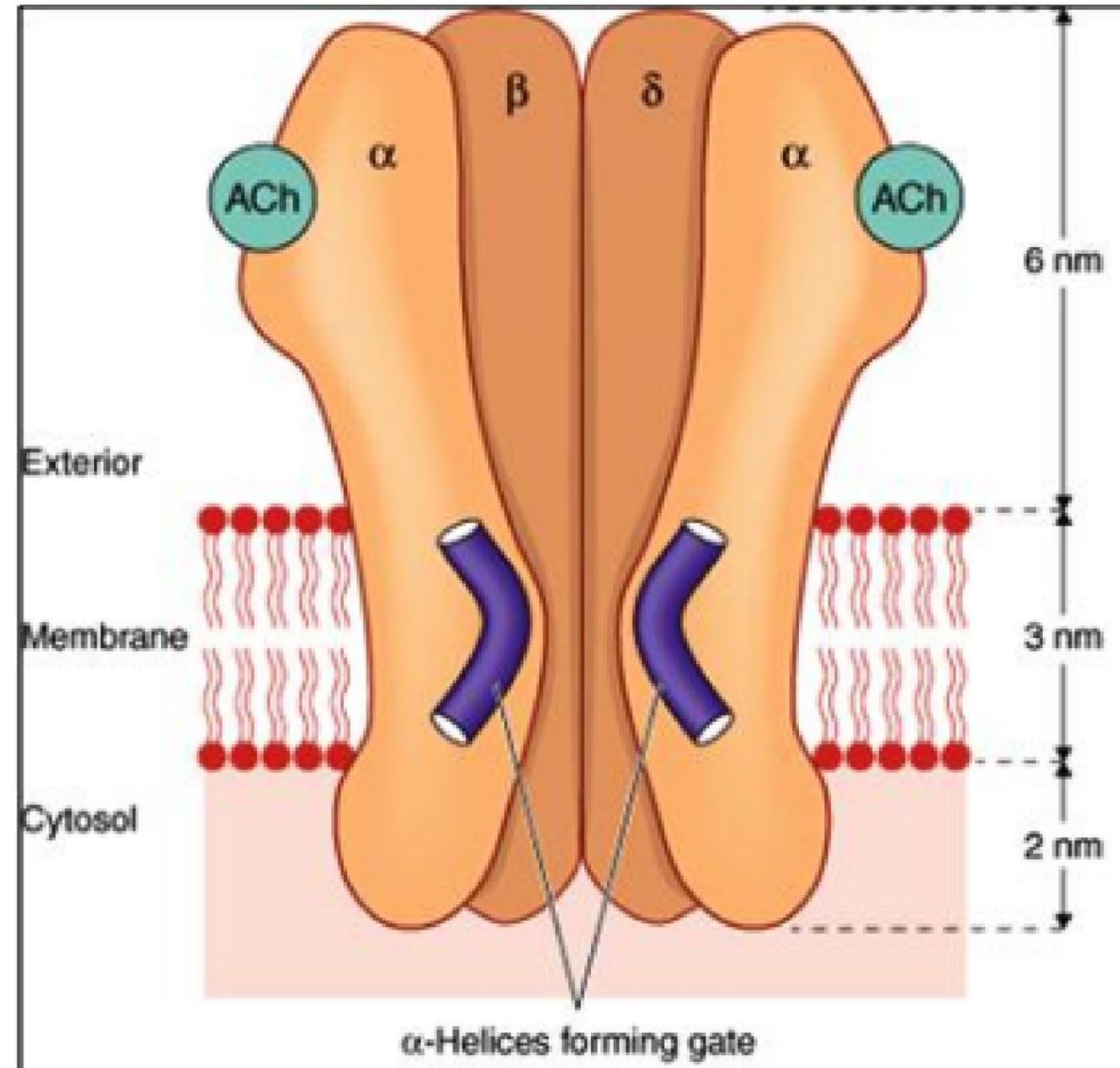
Goma de Nicotina

- Liberação imediata
-
- Disponível em doses de 2 mg e 4 mg (a dose mais alta é indicada para fumantes que consomem mais de 20 cigarros/dia).
 - Pode ser usada conforme a necessidade, geralmente a cada 1 a 2 horas no início do tratamento.

Terapia de reposição de nicotina

Mecanismo de Ação

- Ativam os receptores nicotínicos de acetilcolina



Rang & Dale, 2007

Cloridrato de Bupropiona

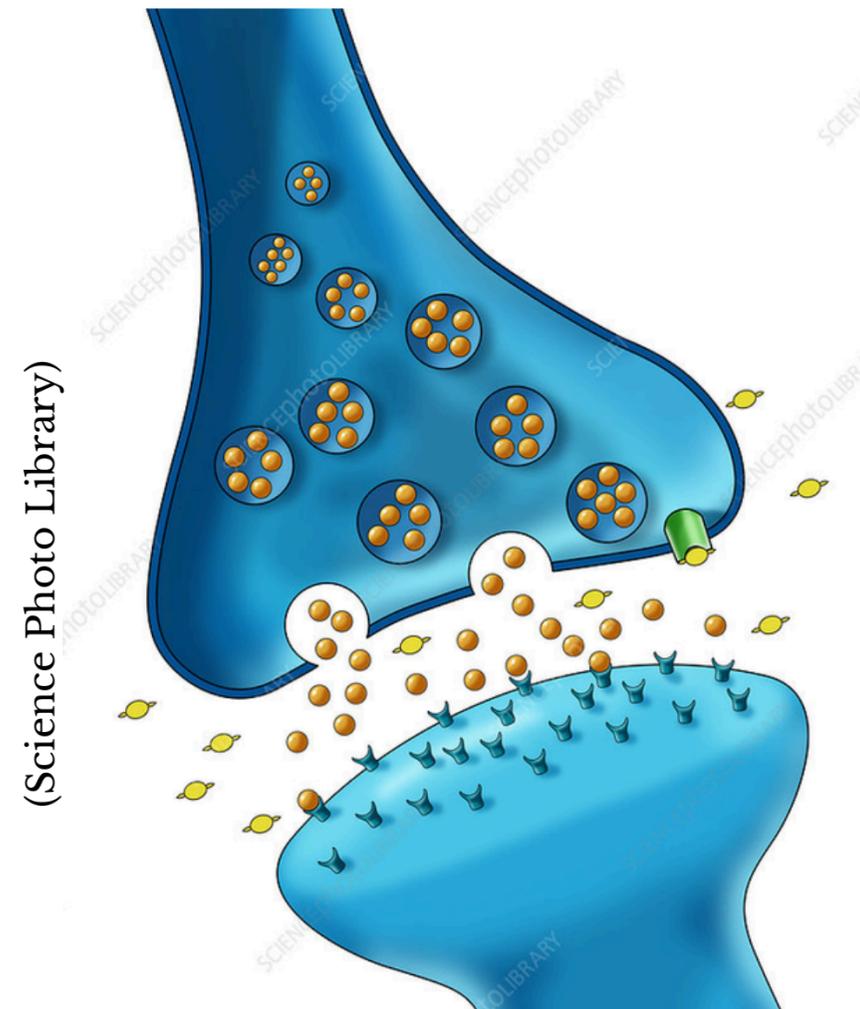


- Antidepressivo
- 1° ao 3° dia: 150 mg/dia (dose única pela manhã);
- A partir do 4° dia: 150 mg duas vezes ao dia (com pelo menos 8 horas entre as doses);
- Duração: De 7 a 12 semanas (algumas pessoas podem precisar de até 6 meses).

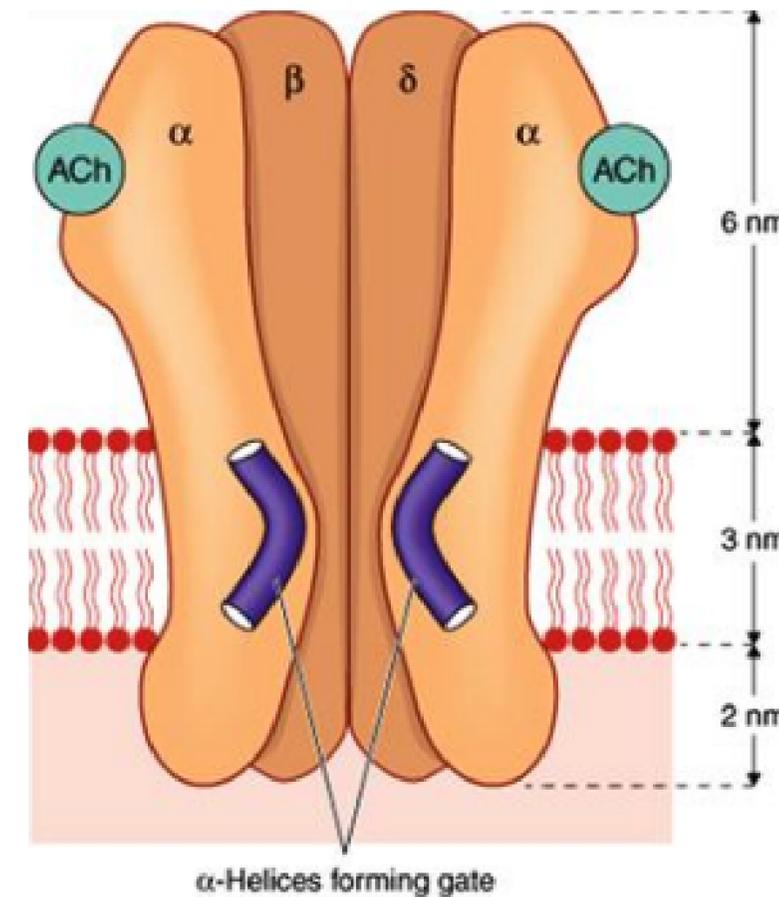
Cloridrato de Bupropiona

- Mecanismo de Ação

Inibição da recaptação de dopamina e noradrenalina



Antagonismo nos receptores nicotínicos de acetilcolina



Rang & Dale, 2007

Característica	Bupropiona	Adesivo Transdérmico	Goma/Pastilha de Nicotina
Mecanismo	Inibe recaptação de dopamina e antagoniza receptores nicotínicos	Liberação lenta e contínua de nicotina	Liberação intermitente de nicotina
Efeito na Fissura	Reduz gradualmente	Mantém níveis constantes	Alívio rápido
Efeitos adversos	Insônia, boca seca, risco de convulsões	Irritação cutânea	Irritação oral, soluços
Requer Receita?	Sim	Não	Não

Métodos de Tratamento do Tabagismo

- Terapia Combinada



- Terapia de Reposição de Nicotina (TRN) dupla → Adesivo transdérmico + goma ou pastilha de nicotina

- Uso de TRN + bupropiona → Aumenta a eficácia em fumantes com alta dependência.

Acompanhamento e Monitoramento

- **Primeiros 3 meses:** consultas regulares para ajustar o tratamento
- **Após 6 meses:** o paciente deve ser avaliado quanto à abstinência
- **Se houver recaída:** ele pode reiniciar o tratamento sem restrições



Efeitos Adversos e Segurança

- TRN
- **Adesivo transdérmico:** Irritação na pele, coceira, insônia (se usado à noite)
- **Goma/pastilha:** Soluços, irritação na boca/garganta, dor de estômago
- **Superdosagem de nicotina:** Náusea, tontura, dor de cabeça, aumento da frequência cardíaca

Efeitos Adversos e Segurança

- **Cloridrato de Bupropiona**

- **Efeitos adversos mais comuns:**

Insônia, Boca seca, dor de cabeça, náusea, tontura

- **Efeitos adversos graves (raros):**

Risco de convulsões

- **Contraindicações:**

- ⊘ Histórico de epilepsia ou convulsões.

- ⊘ Uso atual de IMAO (antidepressivos inibidores da monoamina oxidase).

- ⊘ Gravidez e amamentação.

Protocolos e Perspectivas Futuras

Novas Terapias Farmacológicas:

- Vareniclina → Agonista parcial dos receptores nicotínicos
- Novos moduladores dopaminérgicos → Potenciais fármacos que reduzem a fissura sem os efeitos colaterais da TRN.

Tecnologia e Apoio Digital:

- Aplicativos móveis para monitoramento e suporte ao paciente.
- Inteligência Artificial para personalizar planos de cessação.

TRATAMENTO DO TABAGISMO - DA PREVENÇÃO À CESSAÇÃO

Perguntas	Respostas	Pontuação
1. Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos	3
	De 6 a 30 minutos	2
	De 31 a 60 minutos	1
	Mais de 60 minutos	0
2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos?	Sim	1
	Não	0
3. Qual o cigarro do dia que traz mais satisfação?	O 1º da manhã	1
	Os outros	0
4. Quantos cigarros você fuma por dia?	Menos de 10	0
	11-20	1
	21-30	2
	Mais de 31	3
5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?	Sim	1
	Não	0
6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar acamado a maior parte do tempo?	Sim	1
	Não	0
Escore Total (da dependência): 0-2 = muito baixa; 3-4 = baixa; 5 = média; 6-7 = elevada; 8-10 = muito elevada		

Caso Clínico

João, 52 anos, chega à Unidade Básica de Saúde (UBS) para uma consulta de rotina. Ele apresenta **tosse matinal persistente** há cerca de 6 meses, além de fadiga constante. Durante a consulta, menciona que **sua esposa está insistindo para que ele pare de fumar**, pois o neto recém-nascido estará frequentemente em sua casa.

Ele relata que **fuma desde os 17 anos** e atualmente **consome 20 cigarros por dia**. Já tentou parar algumas vezes, mas **nunca conseguiu se manter abstinente por mais de 1 mês**. Refere **ansiedade intensa** ao tentar interromper o uso, além de irritabilidade e ganho de peso. No Teste de Fagerström, apresenta **pontuação 7/10**.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Complexo da Saúde. **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2020.

Deixando de fumar sem mistérios, MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA)

Organização Mundial de Saúde - OMS. Neurociência do uso e da dependência de substâncias psicoativas. São Paulo: Roca; 2006



Universidade Federal da Paraíba - UFPB
Centro de Ciências da Saúde - CCS
Departamento de Ciências Farmacêuticas - DCF
Centro de Informação Sobre Medicamentos - CIM



TRATAMENTO DO TABAGISMO

DA PREVENÇÃO À CESSAÇÃO

Jamile de Araújo Ramalho
jamileramalho@academico.ufpb.br

João Pessoa - PB
2025