



Alzheimer: orientações para familiares e cuidadores.

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha catalográfica elaborada na Biblioteca Setorial do CCTA da Universidade Federal da Paraíba

A478 Alzheimer: orientações para familiares e cuidadores [recurso eletrônico] / Organizadores: Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda, Cesar Cartaxo Cavalcanti, Betânia Maria Pereira dos Santos. - João Pessoa: Editora do CCTA, 2020.

Recurso digital (3,98MB)

Formato: ePDF

Requisito do Sistema: Adobe Acrobat Reader

ISBN: 978-65-5621-028-5

1. Alzheimer – Cartilha - Orientações. 2. Alzheimer - Prevenção. 3. Cuidados de Enfermagem. I. Arruda, Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de. II. Cavalcanti, Cesar Cartaxo. III. Santos, Betânia Maria Pereira dos.

UFPB/BS-CCTA

CDU: 616.894(075.2)

CRENCIAIS DOS ORGANIZADORES

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda

Enfermeira. Docente do Departamento de Enfermagem Clínica do Centro de Ciências da Saúde da UFPB. Doutora em Ciências da Saúde pela Fundação Oswaldo Cruz – FIOCRUZ/RJ. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB.

Especializada em: Cuidados Intensivos - UFPB; Administração Hospitalar e Sanitária UNAERP-SP; Gerenciamento dos Serviços de Enfermagem pela SOBRAGEN. Bacharel em Direito pela FAP. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Crítica da UFPB.

Cesar Cartaxo Cavalcanti

Professor Decano e Titular do Departamento de Enfermagem Clínica da Universidade Federal da Paraíba, do Centro de Ciências da Saúde. Doutor em Enfermagem – USP.

Mestre em Enfermagem – UFRJ. Membro Pesquisador do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Crítica da UFPB.

Betânia Maria Pereira dos Santos

Enfermeira. Docente e Coordenadora da Escola Técnica de Enfermagem do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba. Doutora em Medicina e Saúde pela UFBA. Mestre em Enfermagem Saúde Pública pela UFPB. Especializada em Cuidados Intensivos pela UFPB. Membro Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisa em Saúde da Pessoa em Condições Críticas da UFPB.

Autores

Aurilene Josefa Cartaxo Gomes de Arruda

Betânia Maria Pereira dos Santos

Cesar Cartaxo Cavalcanti

Daiana Beatriz de Lira e Silva

Livia Maria Nascimento de Queiroz

Monara Tomaz Leite

Rayane Emilly Neves Viana

Zarqueu Manoel da Silva

CARTILHA VINCULADA AO GRUPO DE ESTUDOS E PESQUISA EM SAÚDE DA PESSOA EM CONDIÇÕES CRÍTICAS - UFPB.

Caro Leitor (a) ...

Esta cartilha foi elaborada com o objetivo de repassar informações e procedimentos sobre o cuidado aos portadores de Alzheimer.

Está destinada a profissionais e leigos que se encontrem a serviço de pessoas ou grupo de pessoas com este tipo de demência.

O conteúdo aqui exposto não pretende atingir a completude dos estudos sobre esta doença

**Olá! Somos os Antônio, João, Maria e Amanda.
Queremos tirar algumas dúvidas acerca do
tema.**



Antônio



João



Maria



Amanda



Enfermeiro Paulo

**Olá Pessoal ! Somos os Enfermeiros
Fernanda e Paulo. Iremos ensinar a
vocês muitas coisas sobre Alzheimer.**

**Vamos aumentar nosso conhecimento
sobre este tema?**



Enfermeira Fernanda

O que é o Alzheimer?



Maria



Antônio

Posso te responder.



Enfermeiro Paulo



A doença de Alzheimer é o tipo de demência mais comum e também um termo geral usado para descrever as condições que ocorrem quando o cérebro não mais consegue funcionar corretamente.



O Alzheimer causa problemas na memória, pensamento e comportamento. Nos estágios iniciais, os sintomas de demência podem ser mínimos, mas pioram conforme a doença evolui podendo causar mais danos ao cérebro.

Estágios do Alzheimer

- Estágio I (forma inicial) – Alterações na memória, personalidade e habilidades espaciais e visuais;
- Estágio II (forma moderada) – Dificuldade para falar, realizar tarefas simples e coordenar movimentos, agitação e insônia;
- Estágio III (forma grave) – Resistência à execução de tarefas diárias, incontinência urinária e fecal, dificuldade para comer, deficiência motora progressiva;
- Estágio IV (terminal) – Acamado, dor ao engolir alimentos, infecções intercorrentes.

Complementando
meu amigo Paulo.



Enfermeira Fernanda

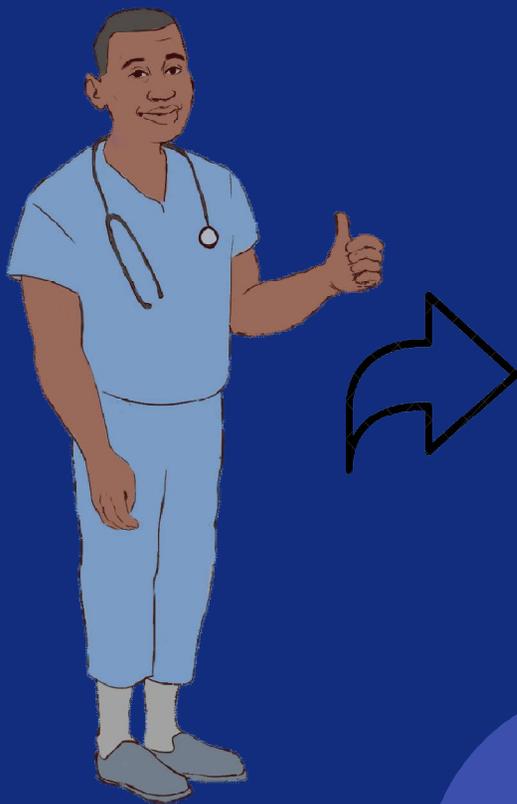
10



Maria

Quais os fatores de risco?

Ótima pergunta Maria.
Vou te responder



Enfermeiro Paulo

Fatores de Risco

O avanço da idade é o maior fator de risco para o desenvolvimento da doença de Alzheimer, além do histórico familiar e o baixo nível de escolaridade.

A identificação de fatores de risco e, da doença em seu estágio inicial é essencial para um melhor resultado terapêutico.

Completando o amigo.

**Conforme envelhecemos,
apresentamos dificuldades para
lembrar alguns detalhes.**

**No entanto, a doença de Alzheimer e
outras demências, causam uma
perda de memória suficiente
para interferir com a vida diária
das pessoas.**



Enfermeira Fernanda

13

E quais seriam os sintomas mais comuns dessa doença?



João



Amanda



Maria



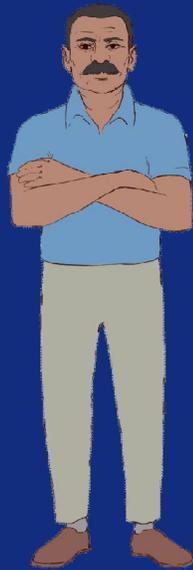
Antônio



Enfermeiro Paulo

- ✓ Problemas para completar tarefas que antes eram fáceis;
- ✓ Dificuldades para a resolução de problemas;
- ✓ Mudanças no humor ou personalidade, afastamento de amigos e familiares;
- ✓ Problemas com a comunicação, tanto escrita como falada;
- ✓ Confusão sobre locais, pessoas e eventos;
- ✓ Alterações visuais, como problemas para entender imagens.

Como prevenir a Doença de Alzheimer?



João



Amanda



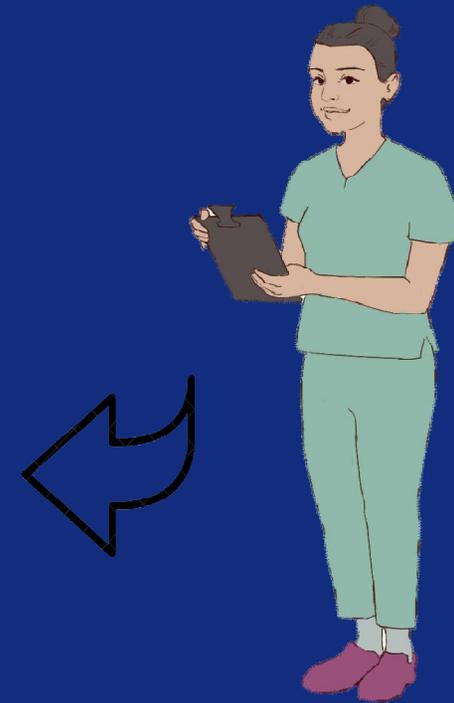
Maria



Antônio

Irei explicar a vocês pessoal!

A Doença de Alzheimer ainda não possui uma forma de prevenção específica, no entanto, manter a cabeça ativa e uma boa vida social, regada a bons hábitos, podem retardar ou até mesmo inibir a manifestação da doença.



Enfermeira Fernanda

Formas de prevenir, não apenas o Alzheimer, mas outras doenças:

Estudar, ler, pensar, manter a mente sempre ativa, não fumar;

Jogos inteligentes, atividades em grupo;

Não consumir bebida alcoólica., ter alimentação saudável, fazer prática de atividades físicas regulares.

**Sugestões de medidas que
podem
facilitar a vida dos doentes e
de quem cuida deles.**

Continuando com algumas sugestões.



Enfermeiro Paulo

- Incentivar o portador de Alzheimer a usar uma pulseira, colar ou outro adereço qualquer com dados de identificação;
- Estabelecer uma rotina diária e ajudar o doente a cumpri-la;

Como Paulo falou, existem outras sugestões.

- Limitar suas opções de escolha. Por exemplo, em vez de oferecer vários sabores de sorvete, ofereça apenas dois tipos;
- Estimular o convívio familiar e social do doente;
- Tenha o mesmo cuidado com o paciente de Alzheimer que você tem com crianças.



Enfermeira Fernanda

Como achar a melhor atividade?



João



Amanda



Maria



Antônio



MÚSICA

Se a pessoa com doença de Alzheimer gosta de cantar, ouvir música no rádio pode ser bom, escutar as antigas músicas favoritas pode evocar memórias



ARTESANATO

Existem muitos kits simples com materiais e instruções para artesanatos, tais projetos finalizados podem dar à pessoa uma sensação de vitória



EXERCÍCIO FÍSICO

O exercício físico diário é muito importante para a promoção da saúde. Uma caminhada diária em volta da quadra pode manter vocês conectados e ajudar a estruturar o dia



PLANTAR

Plantar sementes, aguar o gramado, recolher as folhas, cultivar um canteiro de verduras, são tarefas que podem dar à pessoa com doença de Alzheimer um senso de propósito.



TAREFAS DOMÉSTICAS

Executar as tarefas domésticas básicas, como lavar a louça e tirar o pó dos móveis, é uma outra forma que pode fazer a pessoa com a doença de Alzheimer sentir-se útil.



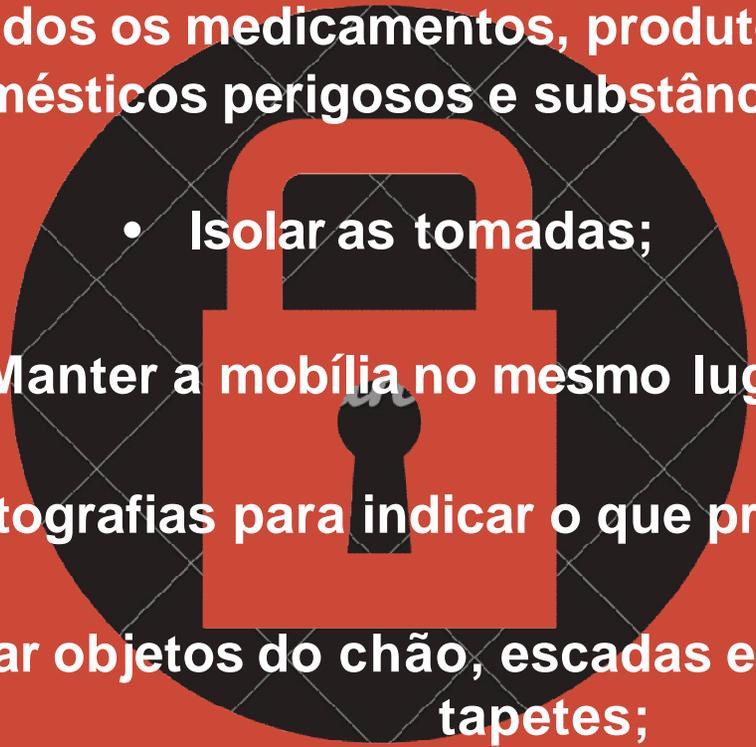
VOLUNTARIADO

Compartilhar suas capacidades e seus talentos com a comunidade, ajuda as pessoas portadoras de Alzheimer.

Mantendo o ambiente seguro



- Manter as janelas e as portas de fora trancadas;
- Guardar todos os medicamentos, produtos de limpeza, eletrodomésticos perigosos e substâncias tóxicas;
- Isolar as tomadas;
- Manter a mobília no mesmo lugar;
- Usar sinais ou fotografias para indicar o que precisa ser indicado;
- Retirar objetos do chão, escadas e corredores; evite tapetes;
- Deixar fora de alcance tesouras, facas e produtos de limpeza.



Agora vamos por
em prática o que
aprendemos



Enfermeiro Paulo



Enfermeira Fernanda

Referências

BRASIL. **Alzheimer: o que é, causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção.** Ministério da Saúde. Disponível em: <<http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/Alzheimer>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.

ALZHEIMER ASSOCIATION. **Alzheimer e demência no Brasil.** ALZ. Disponível em: <<https://www.alz.org/br/demencia-alzheimer-brasil.asp>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.

NORVATIS. **Doença de Alzheimer – Dia-a-dia.** Novartis. Disponível em: <<https://portal.novartis.com.br/UPLOAD/ImgConteudos/1302.pdf>> Acesso em: 21 de Jan. 2020.