

4.2 ABORDAGEM SOBRE O PRODUTO TECNOLÓGICO

A finalidade da elaboração do **FOLDER SOBRE OS EFEITOS DA ARTETERAPIA NA AUTOESTIMA DE IDOSOS** tem o objetivo de levar ao conhecimento e divulgação para os idosos da existência do Grupo “Partilhando Artes” que trabalha com Arteterapia, a qual baseia-se na confiança de que o processo criativo envolvido no fazer arte é curativo, aumentando a autoestima, o bem-estar e a qualidade de vida, oferecendo oportunidades de aprendizagem de novas habilidades, como também, possibilita o aperfeiçoamento e rememorar habilidades esquecidas.

Este produto conterá a definição de Arteterapia, vantagens e benefícios, os trabalhos ofertados, material utilizado e o local que o idoso pode encontrar este serviço, os documentos necessários para inscrição (gratuita), bem como, amostra de alguns trabalhos concluídos pelas idosas participantes.

Ao elaborar este **FOLDER SOBRE OS EFEITOS DA ARTETERAPIA NA AUTOESTIMA DE IDOSOS** espera-se tornar conhecida as atividades do Grupo “Partilhando Artes” e que mais idosos venham fazer parte destes grupos de Arteterapia para saírem do isolamento, da solidão, da depressão e do próprio peso imposto pela sociedade, diante do envelhecimento e com isto, desfrutar de um envelhecimento saudável.

A **LISTA DE RECOMENDAÇÕES** destinado ao serviço do Centro de Práticas Integrativas e Complementares “Equilíbrio do Ser” do grupo “Partilhando Artes” confeccionado a partir das observações feitas pelas participantes do grupo, em que se espera uma avaliação das respostas e a possível implementação daquilo que for benéfico para a comunidade.

APÊNDICE C

Trabalhos Ofertados

- Vagonite em linha e fita;
- Fuxico;
- Pintura;
- Laços e tiaras;
- Sacolas;
- Flores de papel;
- Garrafas de vidro;
- Enfeites de Natal (velas, guirlanda, árvore de Natal).

Material Utilizado

Agulha, linha, cola, fitas, cartolina, barbante, retalhos, tintas, tesoura ...

Amostra dos Trabalhos Realizados



“Partilhando Artes”

CENTRO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES



Folder Sobre os Efeitos da Arteterapia na Autoestima de Idosos

Arteterapia

É uma prática que utiliza a arte como base do processo curativo ou terapêutico.

A matéria prima da Arteterapia é a **criatividade**, auxilia no desenvolvimento motor, no raciocínio e no relacionamento afetivo.¹

Recursos expressivos¹ da Arteterapia são:

- Pintura
- Costura
- Bordado
- Colagem
- Desenho
- Sons
- Música
- Papel
- Material reciclado



¹ Portaria Ministerial GM nº 849, de 27 de março de 2017

Grupo “Partilhando Artes”

A participação no grupo “Partilhando Artes” ocorre:

- pela **indicação de um profissional ESF**²
- por **interesse** do idoso

Documentos necessários: RG, cartão do SUS e comprovante de residência.

Na triagem as usuárias fazem referência a algum problema relacionado ao estado emocional, ociosidade, ansiedade ou manifestam interesse em participar de grupos comunitários são encaminhadas para o grupo.

Dia e Horário: terças-feiras das 14:30 às 16:30 horas.

²Estratégia de Saúde da Família

Vantagens e Benefícios da Arteterapia

- Aprender habilidades;
- Auxiliar na inclusão social, novas amizades;
- Sair do isolamento; da solidão;
- Estimular a memória;
- Melhorar a autoestima;
- Afastar os sentimentos negativos, em virtude da mente está ocupada;
- Enfrentar desafios;
- Afastar a depressão;
- Ensinar a outras o que aprende;
- Sentimento de utilidade

LISTA DE RECOMENDAÇÕES

- MATERIAL PARA AS ATIVIDADES;
- MUITA GENTE NA SALA;
- MUITA CONVERSA, ATRAPALHA A APRENDIZAGEM, NÃO CONSEGUE SE CONCENTRAR;
- ORGANIZAR MELHOR AS TURMAS;
- FAZER SILÊNCIO, QUANDO A PROFESSORA ESTIVER FALANDO;
- FALAR MAIS BAIXO;
- CURSOS MAIS EXTENSIVOS, MAIS APROFUNDADOS;
- INTERAGIR COM GRUPO PARA QUE AS QUE SABEM, ENSINEM AS QUE NÃO SABEM;
- AUMENTAR A DURAÇÃO DAS AULAS. PARA UMA MELHOR APRENDIZAGEM.

