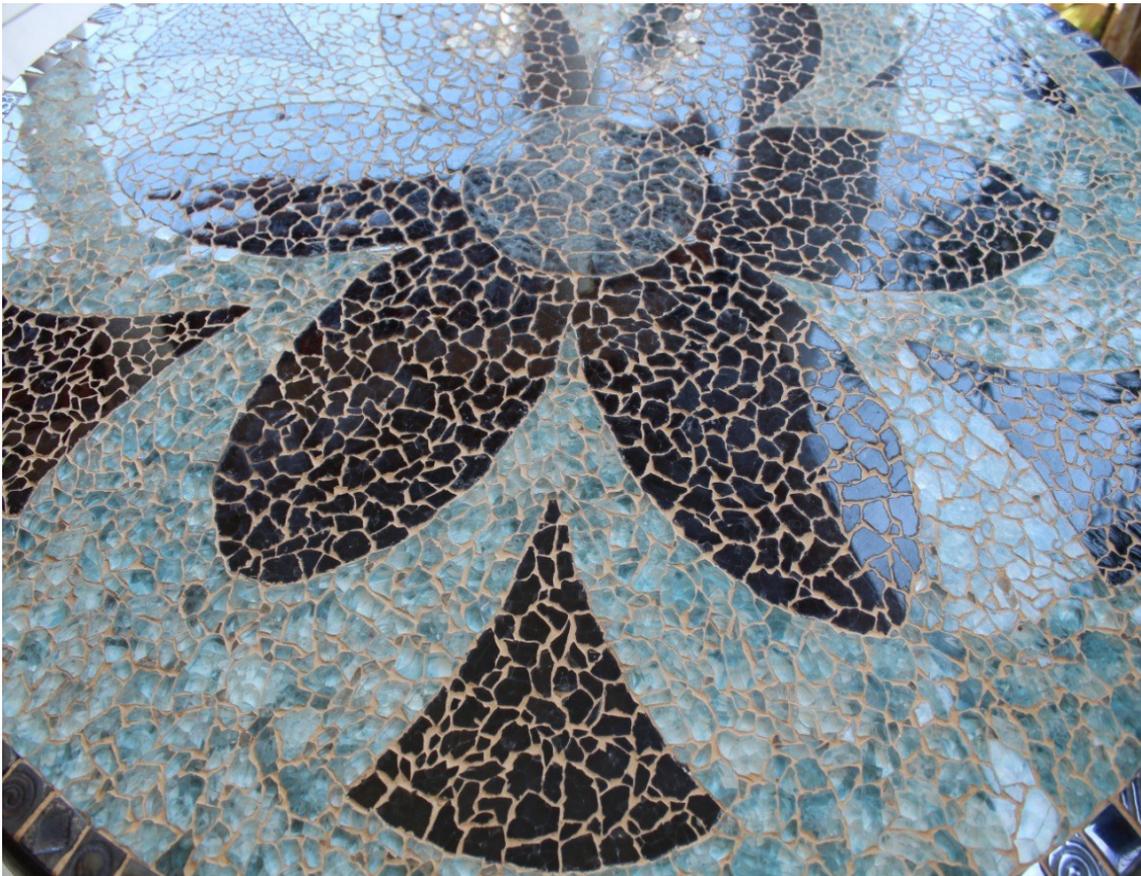


Arteterapia para Idosos



Arquivo Pessoal

O idoso empreendedor

Arteterapia

É uma prática que utiliza a **ARTE** como base do processo curativo ou terapêutico.

A matéria-prima da Arteterapia é a **CRIATIVIDADE**, auxilia no desenvolvimento motor, no raciocínio e no relacionamento afetivo.¹

Recursos Expressivos da Arteterapia

- Pintura
- Costura
- Bordado
- Colagem
- Desenho
- Sons
- Música
- Papel
- Material Reciclado
- Crochê
- Tricô
- Escultura



Arquivo Pessoal

Saia da solidão, venha aprender novas habilidades, conhecer pessoas e fazer amizade.

¹ BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria 849/2017.

O que fazer para participar?

A participação nas aulas de Arteterapia ocorre:

- Por indicação de um profissional do Estratégia de Saúde da Família na Atenção Básica;
- Por interesse do idoso: solidão, ociosidade, ansiedade, desejo de aprender novas habilidades.

Na triagem faz-se referência a algum problema relacionados ao estado emocional (depressão), ociosidade, ansiedade ou manifestam interesse em participar de grupos comunitários, então são encaminhadas para o(s) grupo(s).

Documentos

- Registro Geral (RG);
- Cartão do Sistema Único de Saúde (SUS);
- Comprovante de residência;
- Preenchimento da ficha.

*Estamos de braços abertos esperando
por VOCÊ. VEM!!!!*

Vantagens e Benefícios da Arteterapia

- Aprender novas habilidades (crochê, tricô, pintura, fuxico, flores);
- Aperfeiçoar habilidades aprendidas;
- Ensinar o que tem aprendido (filha, amiga, vizinha);
- Renda extra (fruto de trabalhos concluídos);
- Auxiliar na inclusão social, novas amizades;
- Sair do isolamento, da solidão;
- Estimular a memória;
- Melhorar a autoestima;
- Afastar os sentimentos negativos, em virtude da mente está ocupada;
- Enfrentar desafios;
- Afastar a depressão;
- Sentir-se útil;
- Satisfação;
- Realização;

*Temos muito o que aprender com
VOCÊ.
Você é muito **ESPECIAL** para
todos nós!*

Trabalhos Ofertados

- Capitonê;
- Crochê;
- Vagonite (linha e fita);
- Fuxico;
- Trabalhos com jornal;
- Pintura;
- Laços e Tiaras;
- Sacolas;
- Flores de papel;
- Garrafa de vidro decorada;
- Enfeites de Natal (velas de tubos de papel, guirlanda, árvore de Natal);
- Mosaico;
- Caixas de madeiras;
- Amigurumi;
- Rolos de papel higiênico.



Arquivo Pessoal



Arquivo Pessoal



Arquivo Pessoal

Material

Agulha; linha; cola;
fitas; cartolina; barbante;
retalhos; tintas; tesoura;
jornal; caixas de madeira; vidro ...

Arteterapia para o idoso é...

- Promoção de saúde;
- Inclusão;
- Socialização;
- Valorização do idoso;
- Autoestima;
- Felicidade;
- Realização;
- Satisfação;
- Amor;
- Criatividade;
- Resgate de habilidades;
- Capacitação;
- Harmonia;
- Explorar a si mesma;
- Sentir-se capaz ...

Locais de atendimento

- Instituto Paraibano de Envelhecimento (IPE) - UFPB
- Equilíbrio do Ser – Bancários
- Clube do Idoso - Altiplano

*Para saber os horários das práticas,
consultar os locais de atendimento.*