

F683p Fontes, Paulo Cordeiro.

PROGRAMA DE APOIO PARA PRESBÍTEROS IDOSOS / Paulo  
Cordeiro Fontes. - João Pessoa, 2020.

74 f. : il.

Orientação: Robson Antão de Medeiros Medeiros.

Coorientação: Isabela Albuquerque Passos Farias Farias.

Dissertação (Mestrado) - UFPB/CCS.

1. Qualidade de Vida. Aposentadoria. Idoso. I. Medeiros,  
Robson Antão de Medeiros. II. Farias, Isabela  
Albuquerque Passos Farias. III. Título.

UFPB/BC

um ambiente ou espaço de trocas, integração proporcionando aos mesmos qualidades de vida (PREREIRA, 2012).

Observa-se que os participantes falam da necessidade de preparação para sua aposentadoria mesmo sendo diferenciada da que a população tem, uma vez que todos os presbíteros nessa fase da vida continuam ativos. A preocupação refere-se ao momento da dependência quando não há o apoio da instituição por considerar que ainda não há um plano institucional voltado para o cuidado do presbítero idoso.

A limitação do estudo refere-se ao tamanho da amostra o que exige uma amostra maior para o tipo de análise correlacional da qualidade de vida com as variáveis socioeconômicas, necessitando um estudo mais alargado em que se terá uma visão mais ampliada da situação de vida de presbíteros idosos.

Esta pesquisa subsidiou uma proposta de programa de apoio para presbíteros idosos centrada nas suas necessidades mais evidentes segundo as opiniões dos participantes, para melhoria da sua qualidade de vida enquanto aposentados.

## **4.2 Programa de Apoio para Presbíteros Idosos**

### **APRESENTAÇÃO**

Esta proposta procura contribuir no campo da gerontologia com um programa de apoio para presbíteros idosos que surgiu por uma necessidade de lazer e interação social evidenciadas na opinião dos presbíteros idosos da Arquidiocese da Paraíba. Assim, despertou o interesse de um grupo que carece de uma atenção, tanto do ponto social quanto psicológico e biológico observado na pesquisa realizada.

As atividades de lazer e interação social dos Presbíteros idosos serão direcionadas a exercícios de estimulação cognitiva, atividade física e interação social pela prática da espiritualidade.

Nesse entendimento, o objetivo do presente programa de apoio é contribuir para o lazer e interação social dos presbíteros idosos melhorando a sua qualidade de vida. As estratégias do programa serão desenvolvidas no Seminário Arquidiocesano da Paraíba (SAPIC) e no Instituto Paraibano de Envelhecimento (IPE/ CCS/ UFPB), com envolvimento de presbíteros idosos, seminaristas e usuários atendidos no IPE.

### **ATIVIDADES PROPOSTAS:**

#### **1 CINEMA**

O cinema não põe em evidencia a temática da velhice, mas existem muitos filmes que produzem imagens do envelhecimento humano, proporcionando muitas possibilidades de melhor compreensão e entendimento da temática em questão.

É fonte relevante de conhecimento da realidade que propõem a reconstrução do papel familiar e social da pessoa idosa (OLIVEIRA et al., 2017).

### **OBJETIVO**

- ✓ Possibilitar momentos de lazer por meio do uso filmes, além de oferecer recursos no processo de reflexão e debates sobre o papel social do presbítero idoso na atualidade.

## **METAS**

- ✓ Possibilitar ao presbítero idoso momento de lazer e satisfação por meio de filmes;
- ✓ Propiciar reflexão acerca do seu relevante papel social e religioso;
- ✓ Estimular o cérebro com provocação de pensamentos pela ativação dos sentidos da visão e audição.

## **2 OFICINA DA MEMÓRIA**

A Oficina de Memória é caracterizada por uma vivência de construção coletiva de conhecimentos proporcionando lazer e bem-estar, baseada na importância da memória para autonomia e independência do indivíduo e nas peculiaridades no processo de envelhecimento (PLONER, GOMES, SANTOS, 2016).

Com o processo do envelhecimento humano, pouco a pouco vai se dando o declínio cognitivo de acordo com os fatores como: saúde, hereditariedade, meio ambiente, educação, nível intelectual, personalidade e a capacidade mental. (FECHINE; TROMPIERI, 2012).

A participação na oficina favorece a estimulação da função cognitiva e a socialização, impactando de forma positiva na qualidade de vida dos indivíduos (PLONER, GOMES, SANTOS, 2016).

## **OBJETIVO**

- ✓ Observar a memória e a cognição no envelhecimento dos participantes e os efeitos gerados pela oficina da memória.

## **METAS**

- ✓ Possibilitar aos presbíteros idosos a motivação e a atenção;
- ✓ Estimular concentração e a capacidade de preservação de informações;
- ✓ Contribuir para a otimização, função cognitiva e socialização;
- ✓ Favorecer um espaço voltado para socialização, a criatividade e estimulação da função cognitiva.

### **3 PRÁTICAS DE ATIVIDADES FÍSICA**

A prática da atividade física é considerada uma estratégia de baixo custo para a redução dos efeitos naturais do processo de envelhecimento humano, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, independência e participação (CORDEIRO et al., 2014), por influenciar positivamente nos arranjos ligados a dimensão psicossocial, como a depressão e o afastamento social (GOMES JÚNIOR et al., 2015).

#### **OBJETIVO**

- ✓ Propiciar a realização de atividade física regular com benefício sobre a saúde física e mental.

#### **METAS**

- ✓ Estimular por meio de orientação a importância do exercício físico quanto aos efeitos positivos sobre a saúde e a sociabilização;
- ✓ Despertar o interesse pela atividade física regular;
- ✓ Favorecer a prática de atividades físicas regulares entre os presbíteros idosos.

### **4 RODAS DE CONVERSAS**

As rodas de conversas são percebidas pelos profissionais de saúde e da educação como um espaço de aprendizagem, de trocas e respeito mútuo. Essa estratégia favorece o fortalecimento dos vínculos afetivos, desenvolvendo confiança entre os indivíduos participantes do grupo. Com isso, obtém-se construção e fortalecimentos dos cuidados, principalmente na área da saúde mental (COSTA et al., 2015).

Desta maneira, os participantes narram suas experiências, compreendendo por meio do exercício do pensar e compartilhar juntos, favorecendo aos membros do grupo o significado das histórias de vida por leva-los a reviver, rememorar as vivências. É um momento que torna os envolvidos na convivência a exercitarem a empatia, escuta atenta exercitando e fortalecendo o diálogo (FIGUEIREDO; QUEIROZ, 2013; MOURA; LIMA, 2014).

## **OBJETIVO**

- ✓ Favorecer o fortalecimento dos vínculos afetivos, desenvolvendo confiança e convivência entre os presbíteros idosos e seminaristas.

## **METAS**

- ✓ Proporcionar a interação intergeracional entre os presbíteros idosos e seminaristas, bem como a partilha de sentimentos e opiniões, criando espaços de cuidados favorecedor para a prevenção e promoção da saúde mental;
- ✓ Estabelecer vínculos afetivos no fortalecimento de confiança e capacidade de uma convivência solidária e mais fraterna;
- ✓ Reflexão sobre rodas de conversas como um espaço de acolhimento, confiança e de aprendizagem mútua entre os presbíteros idosos e seminaristas.

## **5 ENCONTROS DE ESPIRITUAIS**

Na velhice a espiritualidade é traduzida como uma das vias de enfrentamento dos contratempos impostos pelas circunstâncias da vida, composta de elementos emocionais e motivadores na compreensão de significado de vida. A espiritualidade leva o sujeito a busca significado e ao propósito da vida. A fé e oração são meios de acesso para uma aproximação com o transcendente em busca de auxílio e apoio em meio as adversidades (GUTZ; CAMARGO, 2013).

## **OBJETIVO**

- ✓ Favorecer momento de reflexão e escuta pelos presbíteros idosos das pessoas idosas atendidas no Instituto Paraibano de Envelhecimento (IPE/ CCS/ UFPB).

## **METAS**

- ✓ Favorecer o bem-estar social pelo acionamento do recurso interno das pessoas idosas para o despertar de conceitos, pensamentos e sentimentos na relação com o transcendente;

- ✓ Estimular a resiliência nas pessoas idosas;
- ✓ Propiciar momentos de escuta e apoio diante de situações adversas.

## **6 CONTANDO MINHA HISTÓRIA**

O presbítero idoso durante toda sua trajetória de vida pastoral acumula muitas experiências ao passar por Paróquias de uma Diocese com realidades muito diferenciadas. Uma vida dedicada ao aconselhamento, confissão, visitas as famílias, celebrações em velórios, assistindo aos casamentos, formação de lideranças pastorais, celebrações de batizados, visitas e Presidindo a Missa nas comunidades que compõem a Paróquia e ainda como administrador paroquial.

Mesmo aposentados continuam a exercerem o seu ministério sentindo-se produtivos. Daí a importância do reconhecimento e valorização do coma sua trajetória com dedicação exclusiva a uma Paróquia.

### **OBJETIVO**

- ✓ Socializar a história de vida do presbítero idoso

### **METAS**

- ✓ Exposição de painéis com a biografia e trajetória dos presbíteros idosos;
- ✓ Conhecer os presbíteros idosos;

## **7 ATENDIMENTO PSICOLÓGICO NO PLANTÃO DE ESCUTA**

O plantão de escuta tem como meta o acolhimento, escutar contribuir na elaboração de experiências vividas utilizando a empatia como meio de compreensão e significado, auxiliando a pessoa idosa em acolhimento. É um grande potencial terapêutico trazendo consolo, conforto, ampliação da compreensão de si, alivia a solidão, a ansiedade e eleva a autoestima. Acima de tudo, ajuda a realizar e encontrar um sentido na experiência vivida (SILVA et al.,2018).

Por meio do acolhimento caloroso e atento, o psicólogo se propõe a dedicar escuta atenta ouvindo as queixas trazidas pelo cliente. Mesmo antes do cliente expressar seus sentimentos, o

psicólogo pela sua capacidade empática e calorosa e o seu silêncio como processo da compreensão expressa a aceitação incondicional (SILVA et al.,2018).

## **OBJETIVO**

- ✓ Auxiliar a pessoa idosa a descobrir sua autonomia oferecendo-lhe suporte emocional, dentro de espaço que favorece a expressão de sentimentos e angústias, bem como possibilidade de reorganização psíquica e de análise de suas ferramentas de enfrentamento no momento.

## **METAS**

- ✓ Encaminhamento para serviços e especialidades;
- ✓ Favorecer a construção e significação do sofrimento vivenciado, utilizando seus próprios recursos.
- ✓ Motivar a construção de tarefas a serem concretizadas gerando sentido de vida.