

4.3 Produto Tecnológico – Plano de curso da capacitação para agentes comunitários de saúde sobre a atenção à saúde do idoso na Unidade de Saúde da Família

O produto deste estudo teve o objetivo de elaborar um plano de curso de capacitação sobre a atenção a saúde do idoso para os ACS.

Os temas escolhidos de acordo com a demanda dos agentes foram analisados e aprovados quanto a sua relevância e propósito; entre estes destacam-se o conhecimento da legislação e das políticas pertinentes à assistência ao idoso e as várias faces do processo de envelhecimento.

Seguiram-se as seguintes etapas no processo de elaboração: 1º Passo - definir qual é o objetivo de treinamento e os conteúdos a serem contemplados; 2º Passo - definir o tempo disponível para fazer o treinamento, antes de começar a organizar os assuntos e 3º Passo - criar o Plano de Aula do treinamento.

PLANO DE AULA PARA CAPACITAÇÃO

Curso: Capacitação para os ACS sobre a atenção à saúde do idoso

Assunto: Aspectos conceituais do Processo de envelhecimento e a Política Nacional de saúde da Pessoa idosa

Ministrante: Veruska Ribeiro de Medeiros Villar

Local: Salão da Igreja Católica/Território da USF Eucalipto

Datas: 1ª oficina: 27/12/2017. Duração: 4 horas

2ª oficina: 03/01/2018. Duração: 4 horas

PRIMEIRA OFICINA

OBJETIVO GERAL: Identificar o conhecimento e práticas dos ACS sobre as diretrizes da atenção à saúde do idoso.

Objetivos Específicos	Conteúdo Programático	Estratégia de Ensino e Recursos de ensino-aprendizagem	Estratégia de Avaliação
Resgatar o conhecimento do ACS sobre os aspectos conceituais do processo de envelhecimento e sobre as diretrizes para a atenção à saúde do idoso na Atenção Básica de saúde	1- Processo de envelhecimento humano 2- Política Nacional de Saúde do Idoso	1. Apresentação pessoal; 2. Apresentação do tema e dos objetivos da aula; 3. Avaliação diagnóstica, utilizando um varal com imagens de idosos doentes, dançando, fazendo exercícios, e em outras situações; 4. Aplicação do questionário e 5. Reflexão e discussão coletiva dos temas.	1. Avaliação diagnóstica (Questionário); 2. Avaliação formativa por meio de <i>feedback</i> com os ACS e sondagem oral.

[Quadro 1: Plano de Aula da Oficina. João Pessoa, Paraíba, 2017.](#)

SEGUNDA OFICINA

OBJETIVO GERAL: Capacitar os ACS sobre a atenção à saúde do idoso.

Objetivos Específicos	Conteúdo Programático	Estratégia de Ensino e Recursos de ensino-aprendizagem	Estratégia de Avaliação
Resgatar o conhecimento do ACS sobre: os aspectos conceituais do processo de envelhecimento e sobre as diretrizes para a atenção à saúde do idoso na Atenção Básica de saúde	1.Aspectos conceituais sobre o processo de envelhecimento; 2.Diretrizes para a atenção ao idoso na atenção básica de saúde.	1.Técnica de relaxamento; 2.Apresentação dos objetivos da oficina; 3.Pacto de convivência; 4. Exposição dialogada dos conteúdos, utilizando <i>slides</i> , <i>datashow</i> , quadro branco e pincel; 5.Reflexão e discussão coletiva dos temas.	1.Avaliação diagnóstica (Questionário); 2. Avaliação formativa por meio de <i>feedback</i> com os ACS e sondagem oral.

[Quadro 2: Plano de Aula da Oficina. João Pessoa, Paraíba, 2017.](#)