



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE MESTRADO PROFISSIONAL EM
GERONTOLOGIA



VÍDEO EDUCATIVO DE ORIENTAÇÃO SOBRE O USO DE
MEDICAMENTOS PARA A PESSOA IDOSA

Discente: Priscilla Leite Costa Andrade

Orientador: Prof. Dr. Ronaldo Bezerra de Queiroz

João Pessoa/PB

2021

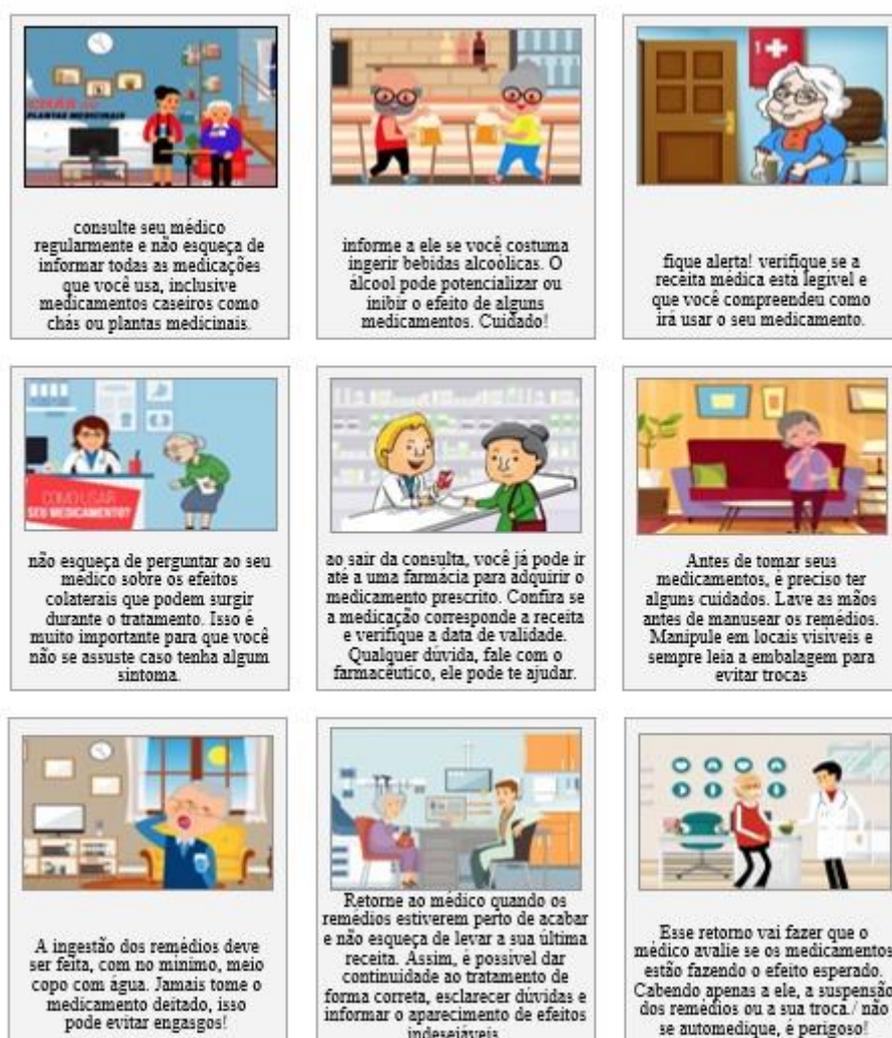
O produto tecnológico consiste na elaboração de um vídeo educativo com informações audiovisuais no tocante a utilização de medicamentos na pessoa idosa. A mídia tem por finalidade tornar-se um guia educacional com recursos audiovisuais, linguagem clara e acessível no qual o idoso e o seu cuidador terão a opção de obter instruções para fazer uso adequado de seus fármacos.

O vídeo seguiu o seguinte roteiro:

- Na consulta, o médico pergunta sobre as medicações que o idoso usa, inclusive fitoterápicos, como chás e plantas medicinais. Questiona se costuma fazer uso abusivo de álcool, a fim de evitar a potencialização ou anulação do efeito de certas drogas. O médico orienta quanto aos possíveis efeitos colaterais que poderão surgir com o tratamento, ainda que por curto prazo.
- Antes do término da consulta, o idoso demonstra se consegue ler e compreender a receita e como fará o uso dos seus medicamentos. Em caso de impossibilidade por parte do idoso, o seu cuidador o faz;
- Ao chegar na farmácia, o idoso verifica se a medicação é a mesma que está em sua receita médica e observa o seu prazo de validade. Em caso de dúvidas, deve solicitar ajuda ao farmacêutico;
- Em seu domicílio, o idoso presta atenção quanto ao manuseio dos seus medicamentos. Itens como lavagem de mãos, manipulação em locais visíveis e leitura das embalagens tem como objetivo evitar trocas dos fármacos;
- O vídeo orienta quanto a ingestão de medicamentos com água e informa sobre os cuidados com o decúbito, bem como quanto ao armazenamento adequado dos medicamentos;
- Orientações quanto a elaboração e colocação de sua própria lista de medicamentos em locais visíveis como geladeira; e em caso de idoso acamado, fixação da lista na cabeceira. Além de orientações relevantes no retorno ao médico, como levar consigo a sua última receita e evitar a automedicação.

A tecnologia dispõe de referências sobre o uso de medicamentos na pessoa idosa e é apresentado em diversos cenários citados abaixo.

Figura 4 – Sequência de cenas para mídia. João Pessoa, PB, Brasil. 2021



Fonte: O próprio autor.

Na produção do material foi utilizado o programa Adobe Photoshop versão 2021, já para desenvolver a arte e realizar toda animação gráfica aplicou-se o programa Adobe AfterEffects versão 2020. No processo de edição, de sincronização, inclusão de trilha sonora e exportação do vídeo utilizou-se o FinalcutPro-X. O formato de exportação utilizado no vídeo foi o MP4 na resolução de 720x480_29,97 fps.

Esta ferramenta vem ao encontro da melhoria da qualidade de vida na pessoa longeva ao cobrir as possíveis lacunas que surgem na consulta médica durante a

comunicação clínica entre o profissional e o paciente e seus acompanhantes/cuidadores. Estas inconsistências na transmissão de informações também ocorrem com outros profissionais de saúde que compõe a Atenção Primária à Saúde pertinentes a orientação quanto a administração dos medicamentos.

Assim, esse recurso tecnológico de mídia consiste em uma grande utilidade ao trazer informações relevantes que orientam quanto a otimização de medicações prescritas, facilitando o manejo adequado destas drogas para a pessoa idosa, para o seu cuidador e o seu médico.