

## TERAPIA FLORAL E CONFLITOS DA RELAÇÃO PAIS E FILHOS

Ana Paula Soares Martins<sup>1</sup>, Waleska Maria Sousa Alexandre<sup>1</sup>, Maria do Socorro Sousa<sup>2</sup>

Toda terapia floral tem como foco os transtornos de ordem emocional. Diferentes sistemas florais atuam de forma mais específica em determinadas situações. O NEPHF (Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas) tem trabalhado com essa Terapia Integrativa há mais de 15 anos; e a cada ano, observamos que mais pessoas buscam o uso da terapia floral. O Projeto Ambulatório Floral tem por objetivo atender a comunidade interna e externa da Universidade com as Essências Florais, usando o Sistema Saint Germain. O presente trabalho trata da discussão dos casos atendidos nesse projeto que tiveram como conflito emocional a relação mãe-filho e/ou mãe-pai durante a gravidez. Alguns desses casos tiveram essa problemática como a única queixa da categoria emocional. O sistema floral Saint Germain dispõe da Fórmula Leucantha, composta por dez essências florais: Leucantha (*Bidens leucantha*), Melissa (*Lippia alba*), Unitatum (*Rhaphidophara decursiva*), Sorgo (*Sorghum sorghum*), Sapientum (*Musa sapientum*), Embaúba (*Cecropia pachystachia*), Grevílea (*Grevillea banksii*), Rosa rosa (*Rosa grandiflora*), Pau brasil (*Caesalpinia echinata*) e Perpétua (*Ghomphrena globosa*), com atuação principal nos conflitos entre mãe e filho. No período de maio a outubro de 2015, dos 69 atendimentos realizados pelo projeto, 29 relataram uma relação conflituosa com a mãe, ou mesmo, no caso de pacientes do sexo feminino, um relacionamento difícil com o(s) filho(s). As queixas mais frequentes foram:

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Enfermagem, Extensionista Bolsista, [paula.snake53@gmail.com](mailto:paula.snake53@gmail.com); aluna do curso de Enfermagem, Extensionista Colaboradora, [alexandrewaleska@gmail.com](mailto:alexandrewaleska@gmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, CCS, [marisousa@terra.com.br](mailto:marisousa@terra.com.br)

gravidez não desejada/planejada, abandono, relação conflituosa dos pais durante a gravidez e tentativa de aborto. Todos esses casos receberam a indicação da Fórmula Leucantha na solução de uso, na dosagem de quatro gotas, quatro vezes ao dia. Em um dos casos, associamos o uso de creme à base de Leucantha. Como parte dos objetivos do Projeto, os Extensionistas participantes estudaram sobre cada essência presente na Fórmula Leucantha, correlacionando-as às queixas dos casos em atendimento e, nas reuniões de discussão de casos, foram debatidas essas relações também com outros sistemas terapêuticos com a Fitoterapia, a Homeopatia e a Alopatria. Os resultados parciais, têm mostrado que todos esses casos apresentaram uma resposta positiva no sentido de melhoria das queixas iniciais. Para os Extensionistas, além do conhecimento sobre um novo tipo de terapia, prezou-se um aprendizado com contextualização multidisciplinar.

Palavras-chave: Terapia Floral, Florais do Sistema Saint Germain, Extensão Universitária; Terapias Integrativas.

Apresentado no XVI Encontro de Extensão, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2015.