



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)

Tutora: Profa. Dra. Leônia Maria Batista

1ª CONSULTORIA ACADÊMICA – ÁREA: SAÚDE

Bolsista: Fernanda Ellen Constantino da Silva – Graduanda do 5º Período

Orientada por: Profa. Dra. Temilce Simões de Assis Cantalice

O uso de magnésio no tratamento da dismenorrea

Resumo

A dismenorrea ou dor intensa durante o período menstrual atinge grande parte da população feminina e interfere na qualidade de vida da mulher. Existem diferentes formas de tratamento, que utilizam métodos farmacológicos e não farmacológicos. Dentre os quais podem ser citados, o uso do magnésio de maneira suplementar. Visto isso, objetivou-se por meio desta revisão bibliográfica do tipo revisão integrativa analisar o que há na literatura sobre a temática. Para essa busca foram utilizados os descritores “Dysmenorrhea” e “Magnesium”, nas seguintes bases de dados: SciElo e PubMed. A partir da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados um total de oito estudos para a escrita da revisão. Na literatura, foram evidenciados o uso do magnésio de maneira suplementar para o alívio da dor em mulheres com dismenorréia, no entanto notou-se como lacuna uma carência de estudos que comprovem a eficácia e demonstrem segurança da utilização.

Palavras-chave: cólicas menstruais, revisão integrativa, magnésio.