



# Embaúba

*Cecropia pachystachya* Trécul

Família: Urticaceae



Embaúba é uma espécie vegetal usualmente empregada na medicina tradicional devido às suas propriedades diurética, hipotensora e anti-inflamatória.

É conhecida popularmente como **embaúba**, imbaúba, umbaúba, árvore-da-preguiça, embaúba-branca e torém.



A embaúba é utilizada, a partir de sua madeira, na indústria de celulose como matéria-prima para a

produção de papel, lápis, brinquedos, palitos de fósforo, pólvora e carvão.



Essa espécie vegetal era utilizada pelos indígenas para acender fogo pelo atrito de sua raiz com a de outra árvore.

É uma planta nativa da América do Sul.

Pode ser encontrada em territórios com clima tropical ou subtropical.

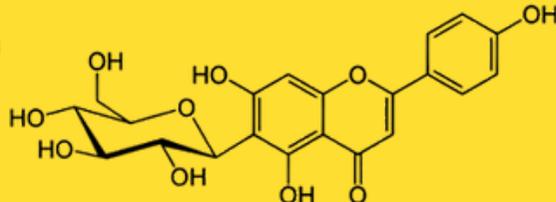


No **Brasil**, é encontrada frequentemente nas matas úmidas do litoral e das serras.

Indicação: indicada como auxiliar no tratamento de **desordens cardiovasculares e respiratórias** devido à sua atividade diurética, hipotensora, anti-inflamatória e broncodilatadora.

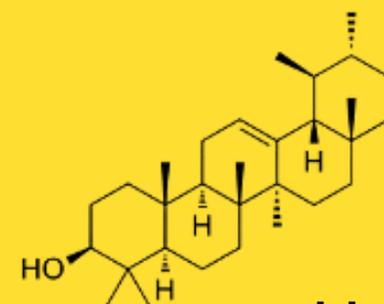
## Flavonoides e Terpenoides

Isoorientina



Isovitexina

Vitexina



$\alpha$ -amirina



*Cecropia pachystachya* Trécul (**embaúba**) se assemelha a outras espécies vegetais, que geralmente são usadas como adulterantes, dentre as quais se destaca a *Tetrapanax papyrifer* (Hook.) K. Koch.



## CARACTERÍSTICAS BOTÂNICAS

A *Cecropia pachystachya* Trécul é uma árvore que atinge uma altura de 10 a 20 metros. Seus ramos são retorcidos e fistulosos, com tronco de cor esbranquiçada. Suas folhas são levemente coriáceas e pecioladas, de cor verde-escura na face superior e acinzentada-branqueada na face inferior. Apresenta flores pequenas dispostas em grandes receptáculos carnudos e frutos pequenos e comestíveis.

- Como a embaúba pode ser utilizada?

Na forma de **chá medicinal**, tintura ou xarope.

O chá medicinal pode ser obtido pelo método de decocção (uso interno).



De acordo com a literatura, a administração da embaúba em doses habituais não possui toxicidade. Ensaio pré-clínicos indicam possível atividade hipoglicemiante, sedativa e propriedades abortivas.



No Brasil, não há registro de **medicamentos fitoterápicos** ou **produtos tradicionais fitoterápicos** à base da embaúba, autorizadas pela ANVISA.

- Os extratos de embaúba potencializam a atividade da **digoxina** em animais.

