



Juazeiro

Ziziphus joazeiro Mart.

Família: Rhamnaceae



O juazeiro é uma espécie vegetal amplamente utilizada na medicina popular do nordeste do Brasil na saúde bucal e na preparação de cosméticos.

É conhecida popularmente como **juazeiro**, joazeiro, enjuá, joá, juá e laranjeira-de-vaqueiro.

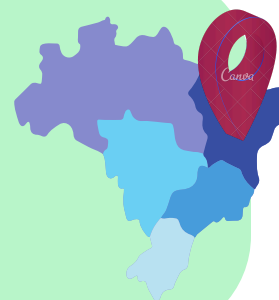


A nomenclatura do seu fruto, juá, é de origem tupi “a-ju-á”, que significa “fruto colhido dos espinhos”.

Para os animais, o juazeiro é uma excelente opção alimentar durante períodos de escassez, visto que suas folhas e ramos possuem um alto teor de proteína.



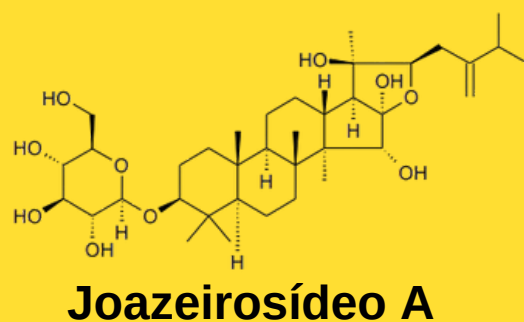
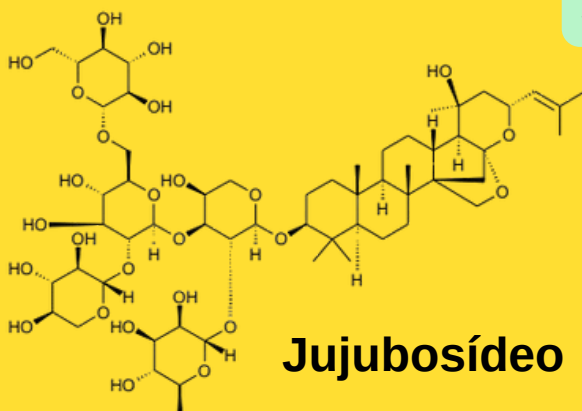
O juazeiro é nativo do **nordeste** do Brasil, típico do clima semiárido e ocorre na região da caatinga dos sertões nordestinos.



Em território nacional, é encontrado em vales, margens de rios e regiões de solos férteis e densos. A sua propagação ocorre por meio de sementes.

Indicação: O juazeiro é indicado principalmente na **higiene bucal**, devido a sua ação antimicrobiana. Além disso, pode ser utilizado nas **doenças dermatológicas** (sarna e prurido), e no **couro cabeludo** (anti-caspa e tônico capilar).

Saponinas, triterpenos e flavonoides





Ziziphus joazeiro Mart. (**juazeiro**) se assemelha a outras espécies vegetais, que geralmente são usadas como adulterantes, dentre as quais se destaca a *Ziziphus jujuba* Mill.



CARACTERÍSTICAS BOTÂNICAS

O juazeiro é uma árvore anual ou perene, frondosa (possui muitas folhas), e pode alcançar até 16 metros de altura. Seu tronco apresenta coloração acinzentada, suavemente acastanhado, possuindo espinhos distribuídos pelos ramos. As folhas são alternadas, de aspecto membranáceo, levemente coriáceas, com formas ovaladas a elípticas, pecioladas e de verde-claro exuberante. Suas flores são pequenas e possuem coloração amarelo-esverdeadas. Seu fruto se caracteriza como uma drupa (frutos carnosos apresentando uma única semente), globoso (formato arredondado), amarelado e a polpa esbranquiçada.

• Como o juazeiro pode ser utilizado?

No Brasil, as folhas e cascas dessa planta são utilizadas na forma de pó, misturadas a água para a formação de espumas, e aplicadas externamente na limpeza dos cabelos, como anticaspa e tônico capilar.



Além disso, o pó bem fino das cascas do juazeiro é utilizado para a escovação dos dentes.



Devido a grande quantidade de saponinas, o juazeiro não deve ser utilizado **internamente**, pois pode causar **dores abdominais e diarreia**.



O extrato das folhas do juazeiro apresenta **efeito sinérgico** em combinação com gentamicina e norfloxacina contra cepas bacterianas multirresistentes.



No Brasil, não há registro de **medicamentos fitoterápicos** ou **produtos tradicionais fitoterápicos** à base do juazeiro, autorizados pela ANVISA.