



# Cajazeira

*Spondias mombin* L.

Família: Anacardiaceae



A cajazeira é uma espécie vegetal amplamente utilizada na medicina popular devido às suas propriedades medicinais (adstringente, antibacteriana, moluscicida e antiviral).

É conhecida popularmente como **cajazeira**, cajazeiro, cajazeiro-miudo, imbuzeiro e cajá-mirim.



A casca grossa da cajazeira é usada para fazer pequenos objetos como amuletos, esculturas, carimbos e canoas.

Na culinária, os frutos da cajazeira são utilizados na preparação de refrescos, sorvetes, picolés e néctar.



É uma espécie vegetal originária da América Tropical.

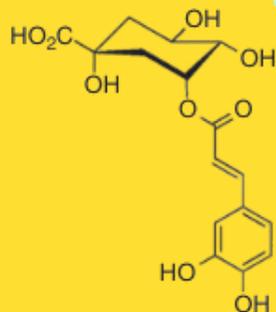
No **Brasil** está presente principalmente nas Regiões Norte, Nordeste e Centro-oeste.

Seu gênero tem origem nas regiões tropicais da América, Ásia e Oceania.



**Indicação:** indicada no tratamento de **inflamações da garganta e da boca**, em especial na **herpes labial**. Além disso, essa espécie vegetal pode ser utilizada no tratamento caseiro da **prostatite** e como auxiliar no **aumento do tamanho dos seios** por meio de massagens locais.

## Compostos fenólicos



Ácido clorogênico



Ácido elágico



*Spondias mombin* L. (**cajazeira**) se assemelha a outras espécies vegetais, que geralmente são usadas como adulterantes, dentre as quais se destaca a *Spondias macrocarpa* Engl.



## CARACTERÍSTICAS BOTÂNICAS

*Spondias mombin* L. é uma árvore frutífera e silvestre que pode chegar a 25 metros de comprimento. Seu caule apresenta casca fissurada e áspera. As folhas são compostas, com 3 a 8 pares de folíolos de forma oval-lanceolada e margens em formato de serra. As flores são pedunculadas, actinomórficas (simétricas), diclamídeas (possuem pétalas e sépalas), com apopétalas (pétalas distintas, não unidas) e medem cerca de 0,5 cm de diâmetro, podendo ser hermafroditas e unisexuais na mesma planta. O fruto é do tipo drupa (caroso, com uma única semente) de cor amarelo-alaranjado com 2,5 centímetros de diâmetro, caracterizado por seu sabor ácido.

### • Como a cajazeira pode ser utilizada?

Na forma de **chá medicinal**, obtido pelo método de decocção (uso externo).



Apresenta ação contra a herpes labial e contra o vírus da angina herpética e da *Coxsackie*, causador de infecção viral comum em crianças.



Estudos realizados em fetos de ratos e camundongos demonstraram o **efeito abortivo** do extrato aquoso das folhas da cajazeira.



No Brasil, não há registro de **medicamentos fitoterápicos** ou **produtos tradicionais fitoterápicos** à base da cajazeira, autorizados pela ANVISA.

Extratos de *Spondias mombin* L. podem **interagir sinergicamente** com **antimicrobianos**, como a amoxicilina, visando a maior atividade antibactericida do medicamento.

