



Cana-do-brejo

Costus spicatus (Jacq.) Sw
Família: Costaceae



A *Costus spicatus* (Jacq.) Sw. é conhecida popularmente como **cana-do-brejo**, cana-de-macaco, cana-branca ou cana-do-mato. Essa espécie vegetal é amplamente utilizada na medicina popular devido às suas propriedades diurética, adstringente e depurativa.



A cana-do-brejo é frequentemente cultivada como planta ornamental para o paisagismo de jardins e produção de flores de corte.

Os indígenas brasileiros bebiam o suco da cana-do-brejo para saciar a sede, e esse costume ainda persiste em algumas regiões do país.



As raízes secas da cana-do-brejo podem ser pulverizadas e usadas como saborizante, conferindo aroma a doces e outros alimentos.

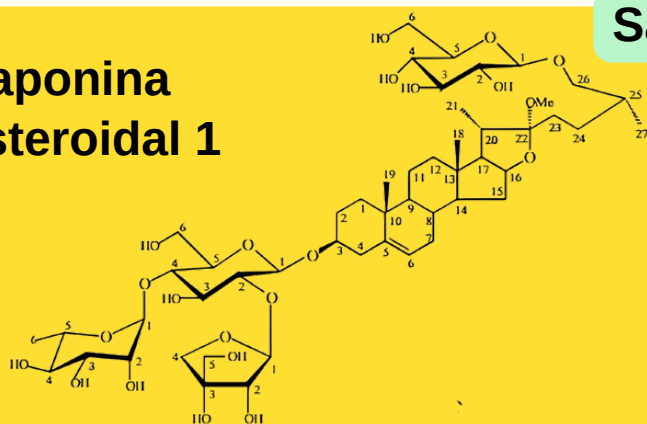
É nativa do Brasil, podendo ser encontrada principalmente em regiões úmidas e costeiras, como a Mata Atlântica e a região Amazônica.



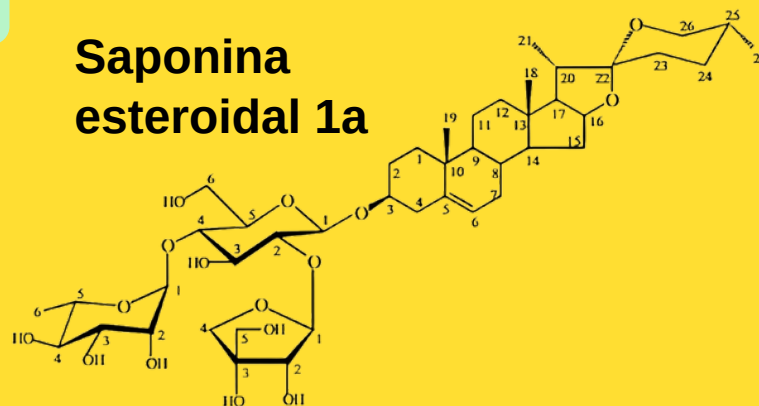
A cana-do-brejo é indicada no tratamento de infecções urinárias e na **eliminação de cálculos da bexiga e dos rins**, devido a sua ação **diurética e depurativa**.

Saponinas

Saponina esterooidal 1



Saponina esterooidal 1a





Costus spicatus (Jacq.) Sw. (cana-do-brejo) se assemelha a *Costus spiralis* (Jacq.) Roscoe, pelas características morfológicas e medicinais, apresentando propriedades semelhantes e recebendo o mesmo nome popular.



CARACTERÍSTICAS BOTÂNICAS

A cana-do-brejo é uma planta perene, ereta, não ramificada e florífera que atinge a altura de 1 a 2 metros. Seus rizomas (caules subterrâneos) desenvolvem-se bem e são classificados como atactostélicos (possui feixes vasculares dispersos difusamente no caule). Apresenta caule espiralado, com folhas elípticas, dispostas ao longo do caule, alternas, membranáceas, papiráceas (apresentam textura de papel) e velutina (aspecto aveludado) em ambas as faces, medindo 25-40 cm de comprimento e 6-10 cm de largura. Suas inflorescências consistem em espigas de brácteas (estruturas foliáceas associadas às inflorescências) vermelhas que se assemelham a cones, e flores amarelas.

• Como a cana-do-brejo pode ser utilizada?

Na forma de **chá medicinal** ou **suco da haste fresca**.

ALERTAS



Deve-se ter cuidado com a dose e o tempo de uso da planta, uma vez que a presença do **oxalato de cálcio** pode causar o aparecimento de pedras nos rins.

Apesar do interesse medicinal dessa espécie para o SUS, no Brasil, não há registro de **medicamentos fitoterápicos** ou **produtos tradicionais fitoterápicos** à base dessa planta, autorizadas pela ANVISA.



O chá pode ser obtido através dos métodos de **decocção** e **infusão** a partir de suas **folhas**, **rizomas** e **raízes**.

INTERAÇÕES



A cana-do-brejo, associada à cana-de-açúcar, ao confrei, à tanchagem e ao picão, pode ter sua **ação litagoga potencializada**.

A associação desta planta com **vasorrelaxantes** demonstrou melhoria do efeito diurético.

