



Jambolão

Syzygium cumini (L.) Skeels

Família: Myrtaceae

Syzygium cumini (L.) Skeels é conhecida popularmente como jambolão, cereja, jamelão, azeitona-do-nordeste, ameixa-roxa e murta. É uma espécie vegetal bastante empregada nos sistemas médicos asiáticos e utilizada como hipoglicemiante, antioxidante, hepatoprotetora, anti-inflamatória e antimicrobiana.



É uma espécie vegetal nativa da Indonésia, China, Antilhas e Índia, sendo introduzida no Brasil no período colonial. É comumente encontrada nas regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Sul do país.



O nome "**Syzygium**" deriva do grego e significa "junto", referindo-se às suas folhas emparelhadas. Já o termo "**cumini**" provém do latim, fazendo referência ao cominho, uma especiaria cujo aroma, assemelha-se ao dessa espécie vegetal.

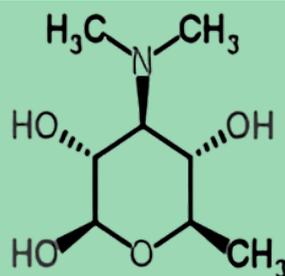
O **fruto** do jambolão é amplamente utilizado pela indústria alimentícia devido ao seu valor nutricional, sendo empregado para a produção de **vinho, sucos, geleias, gelatina**, entre outros.



O Jambolão é indicado como auxiliar no tratamento de **diabetes**, devido a sua ação **hipoglicemiante**, como antidiarreico devido a sua ação adstringente, e digestivo devido a sua ação eupéptica, atribuídas as cascas, folhas, frutos e sementes.



Carboidrato



Micaminose





Características Botânicas



O **jambolão** é uma árvore que pode chegar até 10 metros de altura. Seus troncos são glabros (sem pelos) e suas folhas possuem pecíolos curtos (estrutura que prende a folha à haste), são simples, opostas, inteiras, peninérveas (nervuras se ramificam a partir de uma nervura central) e com uma nervura marginal proeminente. Suas flores são pequenas e de coloração esbranquiçada, dispostas em panículas (estrutura ramificada), pentâmeras (partes florais em número de cinco) e com numerosos estames (órgão masculino da flor) igualmente esbranquiçados. Os frutos são de coloração roxa-escura e possuem uma polpa comestível, mucilagínosa (textura pegajosa e viscosa), doce e adstringente que recobre uma única semente.

Como o jambolão pode ser utilizado?

Na forma de **chá medicinal**, **extrato fluido** ou **suco *in natura***.



O chá pode ser obtido pelo **método de decocção**, a partir de suas sementes e frutos secos.





Alertas e contraindicações

Na literatura consultada, não foram relatados efeitos adversos ou contraindicações para o uso de *Syzygium cumini* (L.) Skeels.

Estudos realizados com extrato de *Syzygium cumini* (L.) Skeels frente a *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa* demonstraram que essa espécie vegetal apresentou efeito inibitório dos fatores de virulência e da formação do biofilme destes microrganismos.



Apesar do interesse medicinal dessa espécie para o SUS, no Brasil, não há registro de medicamentos fitoterápicos ou produtos tradicionais fitoterápicos à base dessa planta, autorizadas pela ANVISA.

Gostou de conhecer mais sobre o
JAMBOLÃO?

Curte, comenta e compartilha!



@petfarmaciaufpb