



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET-FARMÁCIA)



TUTORA: Profa. Dra. Leônia Maria Batista

BOLSISTA: ALLESSYA LARA DANTAS FORMIGA

Resenha: FED UP

Fed up é um documentário de 1 hora e 35 minutos, lançado em 2014 e dirigido pela jornalista Stephanie Soechting. A produção obteve muito sucesso sendo indicado ao prêmio Emmy de Notícias e Documentários na categoria Melhor Design Gráfico e Direção de Arte

A história retrata o problema de saúde pública obesidade infantil nos Estados Unidos, desde a década de 80. A jornalista descreve o documentário como uma forma de alertar as pessoas e que elas fiquem literalmente fartas com a indústria alimentícia que atingiu as crianças de uma forma tão indiscriminada e perversa.

A intenção da obra é apontar que as crianças estão ficando acima do peso não só por culpa delas, mas da família que não estimula a atividade física e hábitos mais saudáveis e do estado que não regulamenta de forma correta o acesso da informação para a população. Dessa forma, as empresas se aproveitam dessa falta de informação para produzir diversos alimentos processados, congelados e de rápido preparo, facilitando assim a rotina dos indivíduos e prejudicando a saúde de toda família.

Além disso, o documentário aborda os mitos e verdades da alimentação saudável, desmistificando que comer menos calorias e fazer mais exercícios emagrece facilmente uma pessoa obesa, e caso ela não atinja a meta de peso a culpa do próprio indivíduo que não foi disciplinado o suficiente para perder peso.

Fed Up traz uma crítica social aos hábitos de vida da população e como eles acarretam na saúde, além de estimular a curiosidade do indivíduo, não os

deixando serem influenciados por embalagens, sempre buscando a lista de ingredientes para se ter o conhecimento do que está sendo consumido. Por fim, o as informações retratadas no documentário chocam de tal forma que fazem você repensar suas decisões na escolha dos alimentos que serão consumidos e impacto deles na qualidade vida.

PET-Farmácia

UFPA