

ONDE BUSCAR AJUDA:

Centro de Valorização da Vida

Telefone: 188;

Pronto Atendimento de Saúde Mental – PASM

Telefone: (83) 3218-9725/9727

CAPS III Caminhar (Bancários)

Telefone: (83) 3218-7008

CAPS III Gutemberg Botelho (B. dos Estados)

Telefone: (83) 3211-6700

Associação Vida Nova

Telefone:(83) 99142-8630

CAPS ad III (Torre)

Telefone: (83) 3218-5902

CAPS Infanto-juvenil Cirandar

Telefone: (83) 3214-6079

CAPS ad David Capistrano

Telefone: (83)3218-5244

* Os servidores, técnico-administrativos e docentes, que sentirem necessidade de atendimento e/ou informações podem entrar em contato através dos seguintes e-mails:

dqvs.psicologia@progep.ufpb.br

dqvs.ssocial@progep.ufpb.br

promosqv@progep.ufpb.br

“Continue vivo! Pode ser ouvindo sua música preferida uma vez, o barulho da chuva ou o que te faz feliz”.

“Às vezes, um coração em silêncio, grita por ajuda. Ouça mais, seja gentil e não desista de ajudar”.