

Programação das atividades (Mesa Redonda e Ciclo de Oficinas) do Setembro Amarelo 2021, promovidas pela Pró-reitora de Gestão de Pessoas (Progep), por meio da Coordenação de Qualidade de Vida, Saúde e Segurança do Trabalho (CQVSST/DQVS), em parceria com a Coordenação de Desenvolvimento de Pessoas (CDP/DECP).

20/09 (10 às 11h)

Debate "Transtornos mentais e suicídio";

21/09 (19 às 21h)

Oficina - "Valorização da Vida e Alimentação: Alimentos redutores do estresse  
60 vagas;

22/09 (19 às 21h30)

Oficina "Emoções em defesa da vida"  
90 vagas;

23/09 (19 às 21h)

Oficina "Valorização da vida com práticas de meditação e respiração"  
20 vagas;

24/09 (19 às 20h e 20 às 21h)

Oficina "Arteterapia"  
06 vagas (2 turmas).

As inscrições serão realizadas por meio do SIGRH, estarão abertas do dia 13/09 e se encerrarão no dia 17/09/2021.

Os(as) servidores(as) inscritos até o limite das vagas receberão e-mail com o link para participar da(s) atividade(s) acima.

"Falar é a melhor solução. Lute. Não desista de viver! "